

Правила посещения сауны

1. Просим Вас соблюдать правила личной гигиены. Перед посещением сауны, а также перед посещением бассейна после сауны, обязательно принятие душа без купальных принадлежностей.

2. При посещении сауны не разрешается пользование средствами с сильными парфюмерными отдушками, масками, скрабами, краской для волос.

3. Прием пищи и употребление напитков (кроме воды) на территории раздевалок и сауны запрещены.

4. Посещение сауны в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, а также с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения запрещено.

5. Запрещается плескать ароматизаторы в отсек для камней.

6. Запрещено посещать сауну с пластиковыми стаканчиками.

7. Используйте полотенца и стелите их на скамью. Во время нахождения в сауне следует избегать соприкосновения с поверхностью электрокаменки – это может вызвать сильные ожоги.

8. Не разрешается ходить по скамьям в обуви.

9. Запрещается накрывать электрокаменку посторонними предметами – это может привести к пожару.

10. В сауне не разрешается оставлять детей без присмотра родителей.

11. Внимание! Слишком долгое пребывание в горячей сауне вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для Вашего здоровья.

12. Просим Вас воздержаться от посещения сауны при наличии хронических заболеваний, при которых посещение сауны может нанести вред Вашему здоровью.

**Соблюдение этих правил позволит нам сделать Ваше пребывание в клубе
максимально приятным и безопасным.**

С уважением, Администрация.