г. Тюмень, ул. Эрвье 22
тел. / факс +7 3452 691-696
web: www.geo-sport.ru

Правила посещения групповых программ

1. Во избежание травм посещайте занятия, соответствующие Вашему уровню подготовки.

2. Групповые занятия проводятся по утвержденному расписанию. Изменения в расписание вносятся администрацией в одностороннем порядке (замена инструктора, вида занятия, отмена занятия).

3. В случае опоздания на занятие более, чем на 10 минут, инструктор имеет право не допустить Вас к занятию, т. к. это опасно для Вашего здоровья.

4. Посещайте групповые занятия в специальной спортивной одежде и обуви, предназначенной для тренировки в спортивном зале (занятия в шлепанцах запрещены). Желательно наличие полотенца и бутылки с водой.

5. В залах групповых программ не разрешается использовать открытые емкости для воды, в том числе пластиковые стаканчики.

6. На групповых занятиях не разрешается использовать собственную хореографию и свободные веса без разрешения инструктора.

7. Члены клуба обязаны убирать за собой после занятий спортивный инвентарь и предметы личного пользования.

8. Резервировать места в залах групповых программ не разрешается.

9. Не допускается посещение групповых занятий детьми до 14 лет, за исключением специализированной группы.

10. Пользование мобильными телефонами во время групповых занятий не разрешается.

11. Занятия в уличной или грязной обуви запрещены.

12. Самостоятельные занятия в залах групповых программ могут осуществляться в период времени, свободный от групповых уроков, указанных в расписании, и персонального тренинга.

13. Некоторое оборудование в залах групповых программ может быть ограничено для самостоятельного использования и задействоваться только для конкретного вида тренировок.

14. Запрещается выносить оборудование из зала групповых программ, в том числе в тренажерный зал.

15. Будьте внимательны, соблюдайте технику безопасности.

Соблюдение этих правил позволит нам сделать Ваше пребывание в клубе максимально приятным и безопасным.

С уважением, Администрация.